Nom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Qu’est-ce que l’attention? À quoi sert-elle?

|  |
| --- |
| L’attention est |
| L’attention est utile pour |

Décrit les différents types d’attention. Donne un exemple de situation où tu utilises les différents types d’attention.

|  |  |
| --- | --- |
| Types d’attention | exemple |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Quels sont les facteurs qui peuvent réduire ou empêcher l’attention? Explique ton expérience face à ces facteurs, comment ils t’affectent ou t’ont affecté.

|  |  |
| --- | --- |
| Facteurs contre l’attention | Ton expérience personnelle |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Qu’est-ce que la concentration?

|  |
| --- |
| La concentration est |

Quels liens y a-t-il entre attention et concentration?

|  |
| --- |
| Liens entre attention et concentration |

Donne trois idées que tu trouves importantes au sujet de l’attention et de la concentration.

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |